

B.Ed. 4th Semester Supplementary-II (2021-2023)**Health and Physical Education****Course: 1.4.11 (Optional)****Time: 1½ Hours****Full Marks: 35***The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.**দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।**পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।***Group A****(Marks : 10)***[Answer **any five** from the following questions, each within 50 words.] 2×5 = 10**[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে **যে কোনো পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]***1.**

- i) Write down any four symptoms of depression.

মানসিক অবসাদের যেকোনো চারটি লক্ষণ লিখুন।

- ii) State any two causes of Fast food problems.

ফাস্টফুড সমস্যার দুটি কারণ উল্লেখ করুন।

- iii) What do you mean by balance diet?

সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝেন?

- iv) What do you mean by 'Environmental degradation'?

পরিবেশগত বিপর্যয় বলতে আপনি কী বোঝেন?

- v) According to WHO define Health.

বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার মতে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দিন।

- vi) Write four causes of Heat Stroke.

হিট স্ট্রোকের চারটি কারণ উল্লেখ করুন।

- vii) State the meaning of Cerebral Palsy.

সেরিব্রাল পালসির অর্থ লিখুন।

Turn Over

Group-B
(Marks : 15)

[Answer **any three** from the following questions, each within 150 words] $5 \times 3 = 15$

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে **যে কোনো তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে ।]

2. Mention briefly the total health quality of a student.
শিক্ষার্থীর সামগ্রিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন। 5
3. Explain briefly the effects of Wi-fi on children.
শিশুদের ওপর ওয়াই-ফাই (Wi-fi) এর প্রভাবগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন। 5
4. Write down the causes of obesity.
মেদাধিক্যের কারণগুলি উল্লেখ করুন। 5
5. Discuss the vision of medical council of India.
ভারতবর্ষের মেডিক্যাল কাউন্সিলের ভিশন সম্পর্কে লিখুন। 5
6. Describe the benefits of regular physical activity for overall well-being.
সামগ্রিক সুস্থতার জন্য নিয়মিত শারীরিক ক্রিয়াকলাপের সুবিধাগুলি বর্ণনা করুন। 5

Group-C
(Marks : 10)

[Answer **any one** from the following questions within 300 words] $10 \times 1 = 10$

[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে **যে কোনো একটি** প্রশ্নের উত্তর দিন ।]

7. Explain the types of Diabetes. Write down the treatments of Diabetes.
মধুমেহের বিভিন্ন প্রকারগুলি ব্যাখ্যা করুন। মধুমেহ রোগের চিকিৎসা পদ্ধতিগুলি লিখুন। 4+6
8. What is First Aid? Discuss the Golden Rules of First Aid. Mention the first aid of muscle sprains.
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের গোল্ডেন রুলস আলোচনা করুন। পেশিতে টান ধরার প্রাথমিক প্রতিবিধান উল্লেখ করুন। 2+5+3